

CUADERNO DOCENTE

2025-2026



¡A POR UN
CURSO LLENO
DE COLOR!



LOS RINCONES
DE MI CLASE

The background features a repeating pattern of two types of icons: a round clock with a light orange face and black hands, and a spiral-bound calendar with a light blue cover and a yellow page showing numbers 1 through 6. The icons are scattered across the entire page.

¡ORGANIZA TU TIEMPO!

CALENDARIO ANUAL
CALENDARIO MENSUAL
HORARIOS



CALENDARIO ANUAL

SEPTIEMBRE 2025

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTUBRE 2025

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVIEMBRE 2025

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DICIEMBRE 2025

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ENERO 2026

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRERO 2026

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARZO 2026

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL 2026

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAYO 2026

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNIO 2026

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



SEPTIEMBRE



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



OCTUBRE



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



NOVIEMBRE



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



DICIEMBRE



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



ENERO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



FEBRERO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	



MARZO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1 2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



ABRIL



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



MAYO



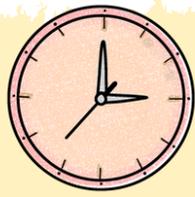
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



JUNIO

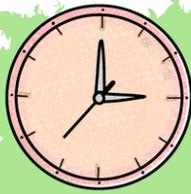


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



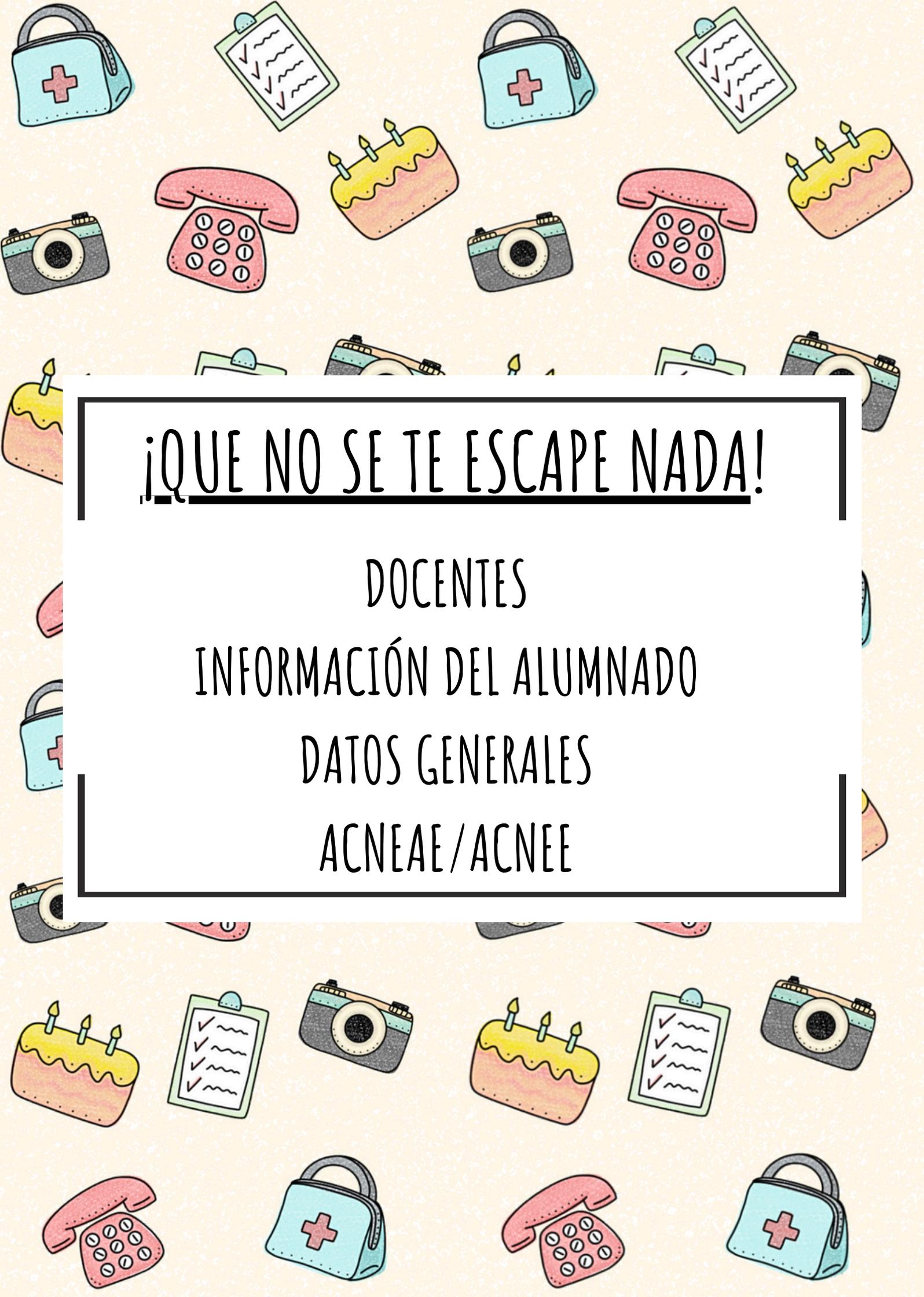
HORARIO _____

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES



HORARIO _____

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES



¡QUE NO SE TE ESCAPE NADA!

DOCENTES
INFORMACIÓN DEL ALUMNADO
DATOS GENERALES
ACNEAE / ACNEE



DOCENTES

DOCENTE	ASIGNATURA	E-MAIL



MI ALUMNADO



INFORMACIÓN

NOMBRE:

NACIMIENTO:

TELÉFONO 1:

TELÉFONO 2:

TELÉFONO 3:

OBSERVACIONES:

NOMBRE:

NACIMIENTO:

TELÉFONO 1:

TELÉFONO 2:

TELÉFONO 3:

OBSERVACIONES:

NOMBRE:

NACIMIENTO:

TELÉFONO 1:

TELÉFONO 2:

TELÉFONO 3:

OBSERVACIONES:

NOMBRE:

NACIMIENTO:

TELÉFONO 1:

TELÉFONO 2:

TELÉFONO 3:

OBSERVACIONES:

NOMBRE:

NACIMIENTO:

TELÉFONO 1:

TELÉFONO 2:

TELÉFONO 3:

OBSERVACIONES:

NOMBRE:

NACIMIENTO:

TELÉFONO 1:

TELÉFONO 2:

TELÉFONO 3:

OBSERVACIONES:

NOMBRE:

NACIMIENTO:

TELÉFONO 1:

TELÉFONO 2:

TELÉFONO 3:

OBSERVACIONES:

NOMBRE:

NACIMIENTO:

TELÉFONO 1:

TELÉFONO 2:

TELÉFONO 3:

OBSERVACIONES:

NOMBRE:

NACIMIENTO:

TELÉFONO 1:

TELÉFONO 2:

TELÉFONO 3:

OBSERVACIONES:

NOMBRE:

NACIMIENTO:

TELÉFONO 1:

TELÉFONO 2:

OBSERVACIONES:

TELÉFONO 3:

NOMBRE:

NACIMIENTO:

TELÉFONO 1:

TELÉFONO 2:

OBSERVACIONES:

TELÉFONO 3:

NOMBRE:

NACIMIENTO:

TELÉFONO 1:

TELÉFONO 2:

OBSERVACIONES:

TELÉFONO 3:

NOMBRE:

NACIMIENTO:

TELÉFONO 1:

TELÉFONO 2:

OBSERVACIONES:

TELÉFONO 3:

NOMBRE:

NACIMIENTO:

TELÉFONO 1:

TELÉFONO 2:

OBSERVACIONES:

TELÉFONO 3:

NOMBRE:

NACIMIENTO:

TELÉFONO 1:

TELÉFONO 2:

OBSERVACIONES:

TELÉFONO 3:

NOMBRE:

NACIMIENTO:

TELÉFONO 1:

TELÉFONO 2:

TELÉFONO 3:

OBSERVACIONES:

NOMBRE:

NACIMIENTO:

TELÉFONO 1:

TELÉFONO 2:

TELÉFONO 3:

OBSERVACIONES:

NOMBRE:

NACIMIENTO:

TELÉFONO 1:

TELÉFONO 2:

TELÉFONO 3:

OBSERVACIONES:

NOMBRE:

NACIMIENTO:

TELÉFONO 1:

TELÉFONO 2:

TELÉFONO 3:

OBSERVACIONES:

NOMBRE:

NACIMIENTO:

TELÉFONO 1:

TELÉFONO 2:

TELÉFONO 3:

OBSERVACIONES:

NOMBRE:

NACIMIENTO:

TELÉFONO 1:

TELÉFONO 2:

TELÉFONO 3:

OBSERVACIONES:



LISTADO DE ALUMNOS

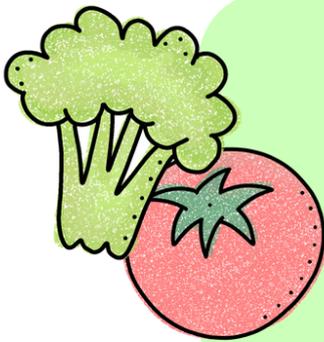
A series of 25 horizontal green lines providing space for writing student names.



DATOS GENERALES

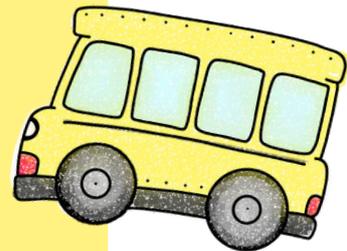


ALERGIAS



COMEDOR

AUTOBÚS



RELIGIÓN/ALTERNATIVA



CUMPLEAÑOS



ENERO



FEBRERO



MARZO



ABRIL



MAYO



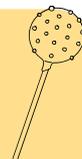
JUNIO



JULIO



AGOSTO



SEPTIEMBRE



OCTUBRE



NOVIEMBRE



DICIEMBRE



ACNEAE / ACNEE

ALUMNO/A	PT	AL	ATE	FISIO
OBSERVACIONES:				

ALUMNO/A	PT	AL	ATE	FISIO
OBSERVACIONES:				

ALUMNO/A	PT	AL	ATE	FISIO
OBSERVACIONES:				



ACNEAE / ACNEE

ALUMNO/A	PT	AL	ATE	FISIO
OBSERVACIONES:				

ALUMNO/A	PT	AL	ATE	FISIO
OBSERVACIONES:				

ALUMNO/A	PT	AL	ATE	FISIO
OBSERVACIONES:				



¡TODO CONTROLADO!

ORGANIZACIÓN DEL AULA

EXCURSIONES

REGISTROS

ASISTENCIA

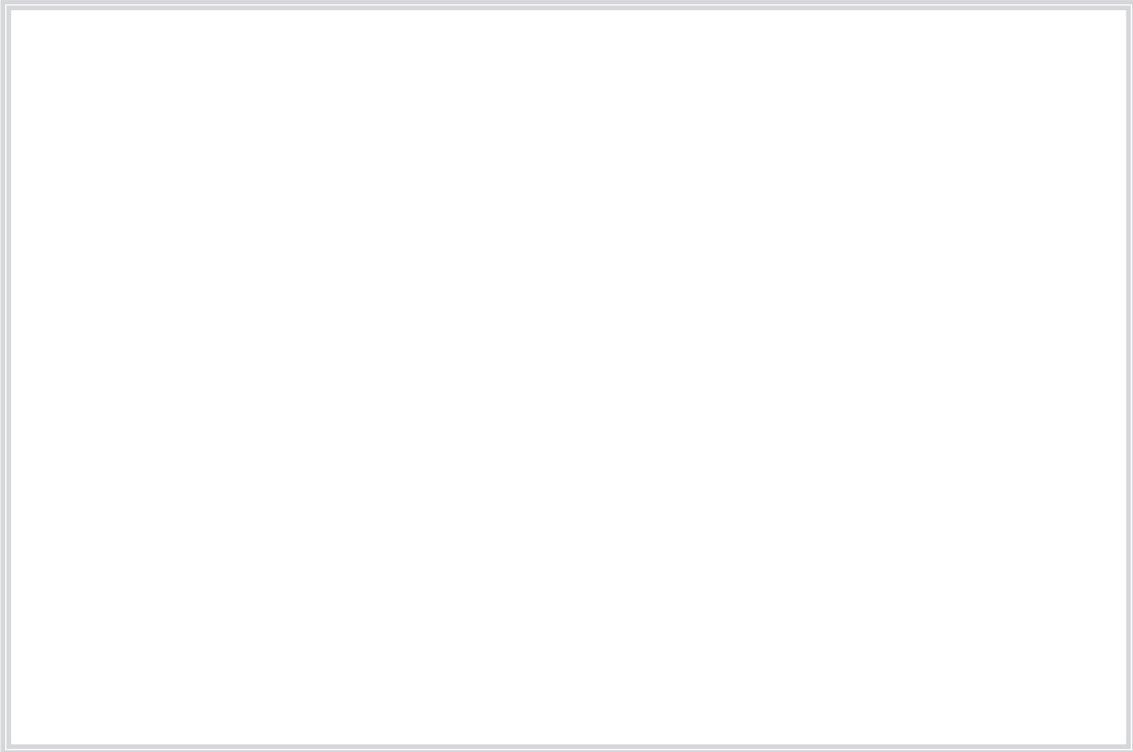


ORGANIZACIÓN DEL AULA

FECHA:

FECHA:

FECHA:

A large, empty rectangular box with a thin gray border, intended for writing a date.

FECHA:

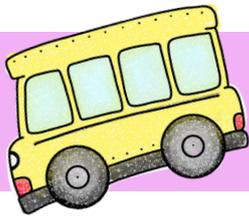
A large, empty rectangular box with a thin orange border, intended for writing a date.

FECHA:



FECHA:



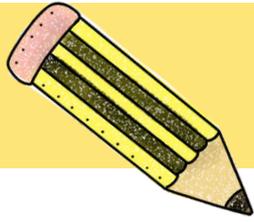


EXCURSIONES

SALIDA:

FECHA Y HORA:

RECORDAR:



REGISTROS

MATERIALES, AUTORIZACIONES, ETC

ALUMNADO QUE LO HA TRAI DO:

MATERIALES, AUTORIZACIONES, ETC

ALUMNADO QUE LO HA TRAI DO:

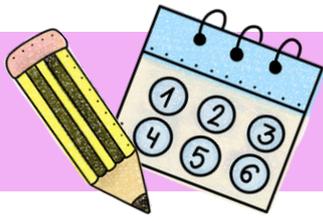
MATERIALES, AUTORIZACIONES, ETC

ALUMNADO QUE LO HA TRAI DO:

MATERIALES, AUTORIZACIONES, ETC	
ALUMNADO QUE LO HA TRAI DO:	

MATERIALES, AUTORIZACIONES, ETC	
ALUMNADO QUE LO HA TRAI DO:	

MATERIALES, AUTORIZACIONES, ETC	
ALUMNADO QUE LO HA TRAI DO:	



ASISTENCIA

SEPTIEMBRE

OCTUBRE

NOVIEMBRE

DICIEMBRE

ENERO

FEBRERO

MARZO

ABRIL

MAYO

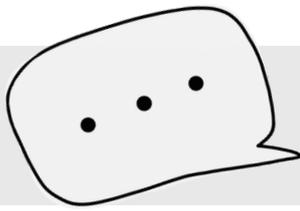
JUNIO

The background is a light green color with a pattern of speech bubbles. The bubbles are in two colors: light pink and light grey. Each bubble has three small black dots inside, representing text. The bubbles are scattered across the page, some overlapping the central text box.

¡HORA DE REUNIRSE!

TUTORÍAS

REUNIONES DOCENTES



TUTORÍAS

ALUMNO/A:

CURSO:

ASISTENTES:

FECHA:

TEMAS TRATADOS Y ACUERDOS

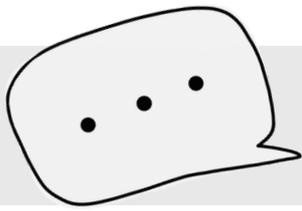
ALUMNO/A:

CURSO:

ASISTENTES:

FECHA:

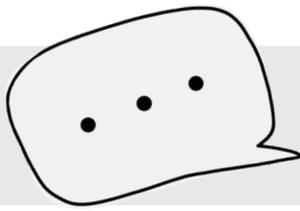
TEMAS TRATADOS Y ACUERDOS



TUTORÍAS

ALUMNO/A:	CURSO:
ASISTENTES:	FECHA:
TEMAS TRATADOS Y ACUERDOS	

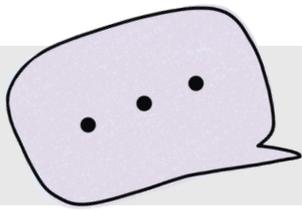
ALUMNO/A:	CURSO:
ASISTENTES:	FECHA:
TEMAS TRATADOS Y ACUERDOS	



TUTORÍAS

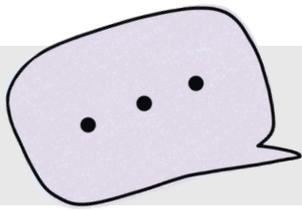
ALUMNO/A:	CURSO:
ASISTENTES:	FECHA:
TEMAS TRATADOS Y ACUERDOS	

ALUMNO/A:	CURSO:
ASISTENTES:	FECHA:
TEMAS TRATADOS Y ACUERDOS	



TUTORÍAS

ALUMNO/A:	CURSO:
ASISTENTES:	FECHA:
TEMAS TRATADOS	
ACUERDOS	



TUTORÍAS

ALUMNO/A:

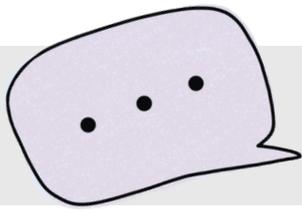
CURSO:

ASISTENTES:

FECHA:

TEMAS TRATADOS

ACUERDOS



TUTORÍAS

ALUMNO/A:

CURSO:

ASISTENTES:

FECHA:

TEMAS TRATADOS

ACUERDOS



REGISTRO DE REUNIONES



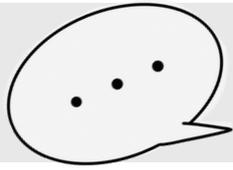
TIPO DE REUNIÓN	FECHA	HORA



REUNIÓN DOCENTE

TIPO DE REUNIÓN:	FECHA:
TEMAS TRATADOS	

TIPO DE REUNIÓN:	FECHA:
TEMAS TRATADOS	

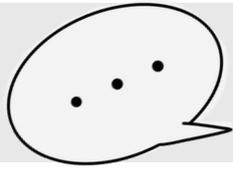


REUNIÓN DOCENTE

TIPO DE REUNIÓN:

FECHA:

TEMAS TRATADOS



REUNIÓN DOCENTE

TIPO DE REUNIÓN:

FECHA:

TEMAS TRATADOS



REUNIÓN DOCENTE

TIPO DE REUNIÓN:

FECHA:

TEMAS TRATADOS



REUNIÓN DOCENTE

TIPO DE REUNIÓN:

FECHA:

TEMAS TRATADOS



REUNIÓN DOCENTE

TIPO DE REUNIÓN:

FECHA:

TEMAS TRATADOS

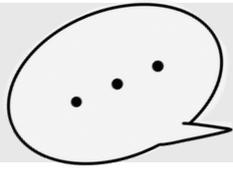


REUNIÓN DOCENTE

TIPO DE REUNIÓN:

FECHA:

TEMAS TRATADOS

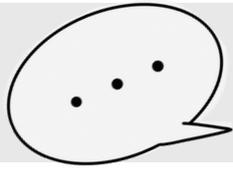


REUNIÓN DOCENTE

TIPO DE REUNIÓN:

FECHA:

TEMAS TRATADOS



REUNIÓN DOCENTE

TIPO DE REUNIÓN:

FECHA:

TEMAS TRATADOS

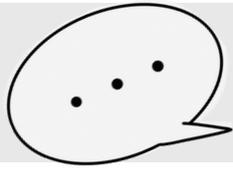


REUNIÓN DOCENTE

TIPO DE REUNIÓN:

FECHA:

TEMAS TRATADOS



REUNIÓN DOCENTE

TIPO DE REUNIÓN:

FECHA:

TEMAS TRATADOS

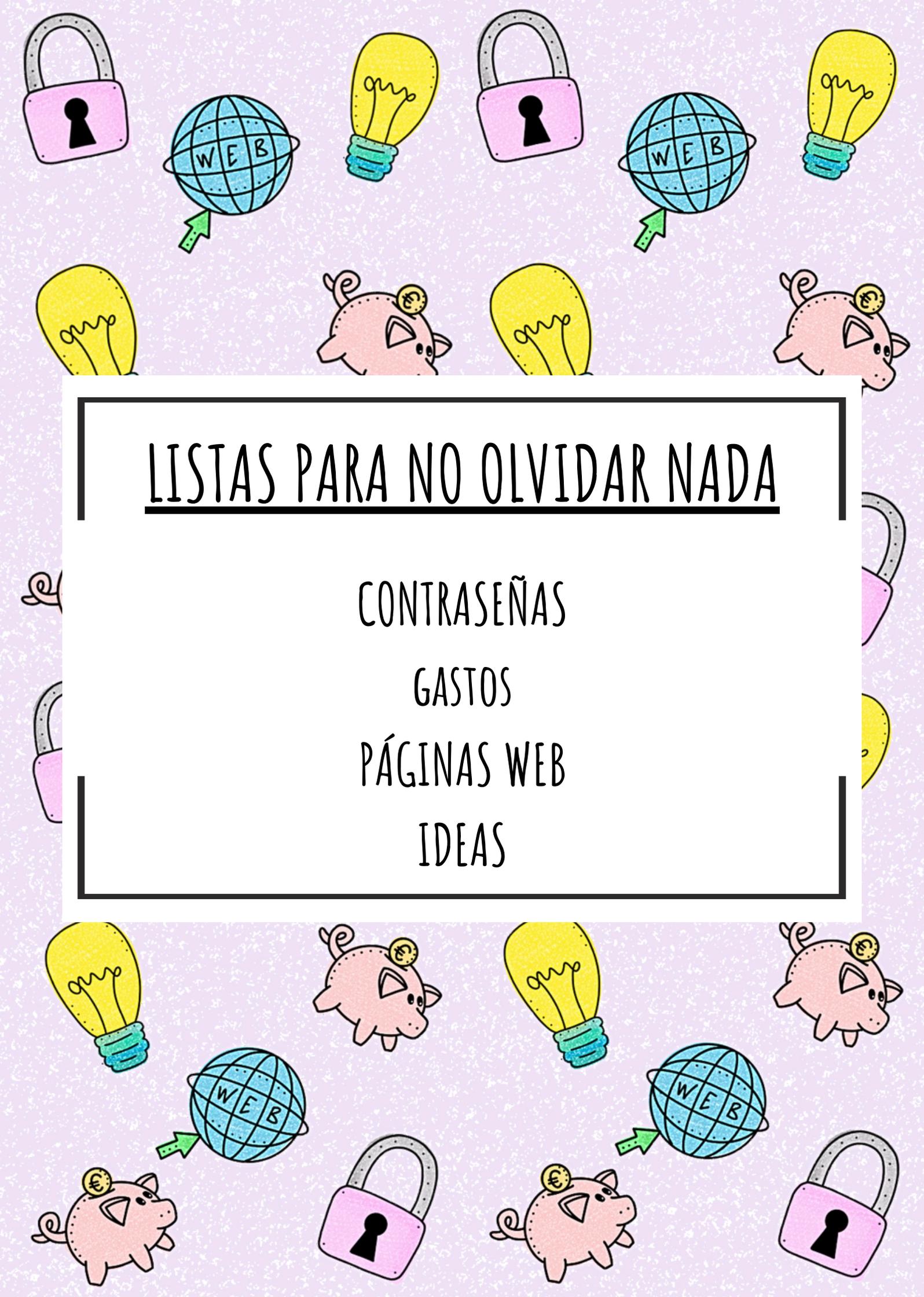


REUNIÓN DOCENTE

TIPO DE REUNIÓN:

FECHA:

TEMAS TRATADOS



LISTAS PARA NO OLVIDAR NADA

CONTRASEÑAS

GASTOS

PÁGINAS WEB

IDEAS



CONTRASEÑAS

SITIO WEB:

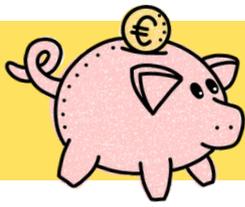
USUARIO:

CONTRASEÑA:



PÁGINAS WEB

A large area of the page is filled with horizontal dashed lines, providing a template for writing.



GASTOS

PRODUCTO	PRECIO



IDEAS / PROYECTOS



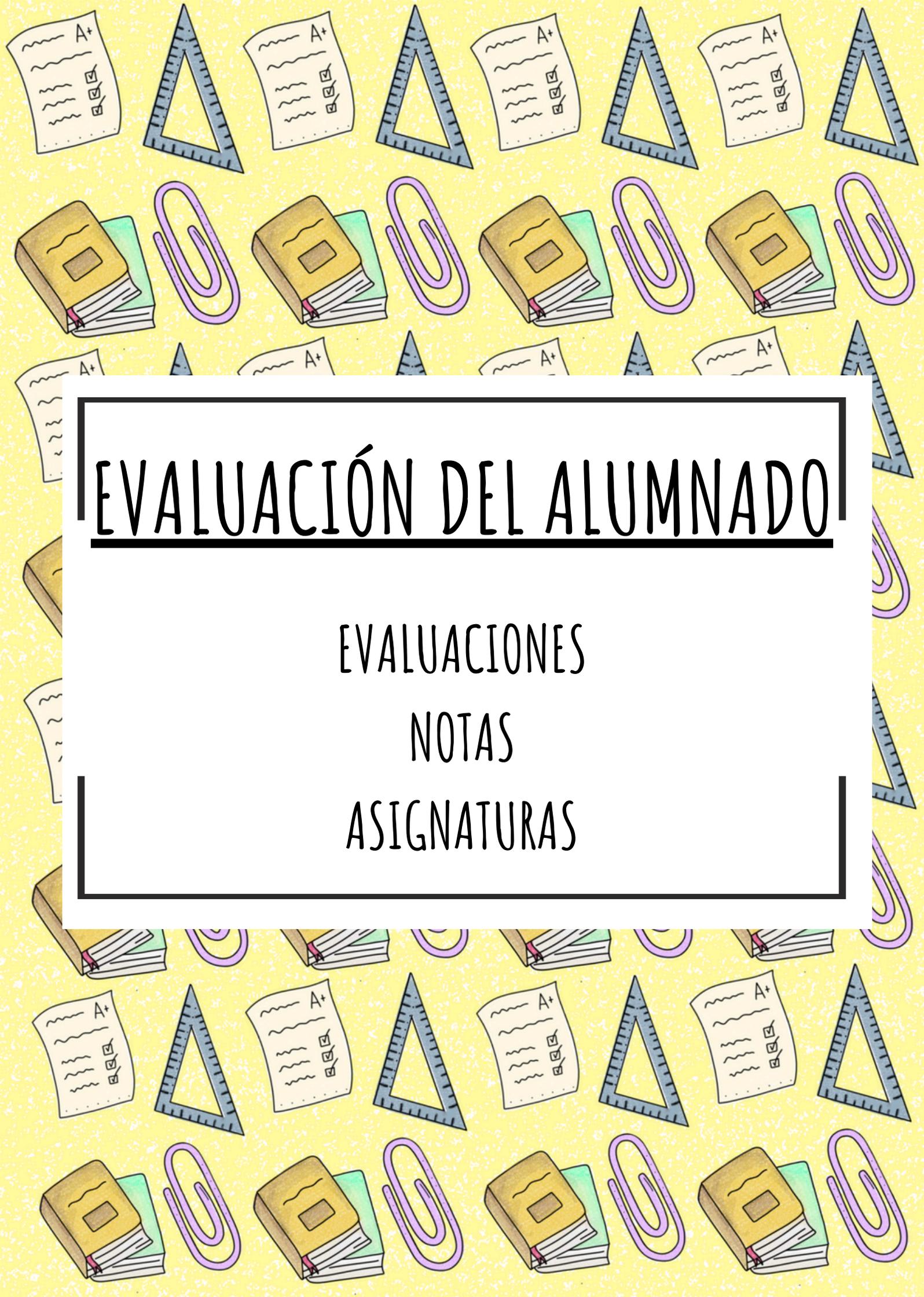
IDEAS / PROYECTOS



IDEAS / PROYECTOS



IDEAS / PROYECTOS



EVALUACIÓN DEL ALUMNADO

EVALUACIONES

NOTAS

ASIGNATURAS



PLANIFICACIÓN DE AULA

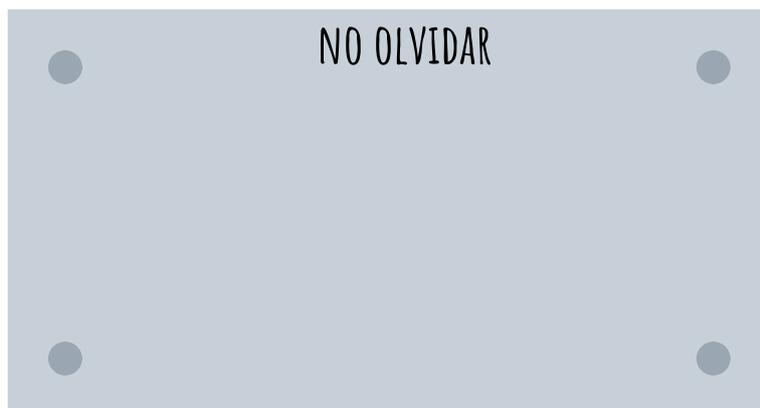
ACTIVIDADES
EFEMÉRIDES

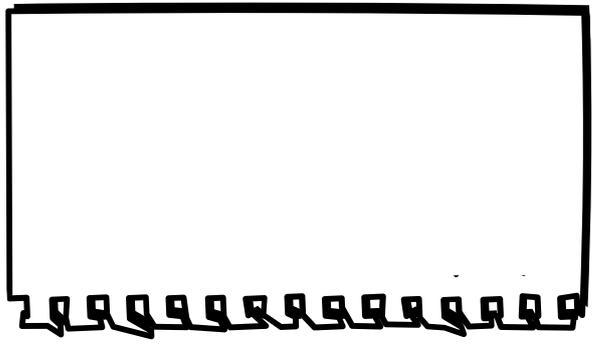


SEPTIEMBRE

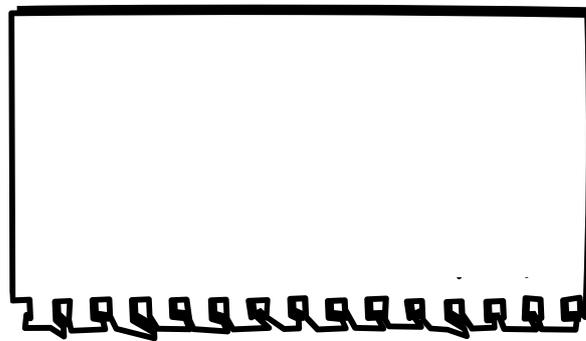
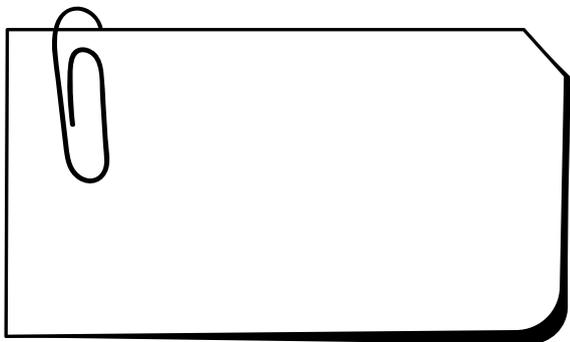


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			

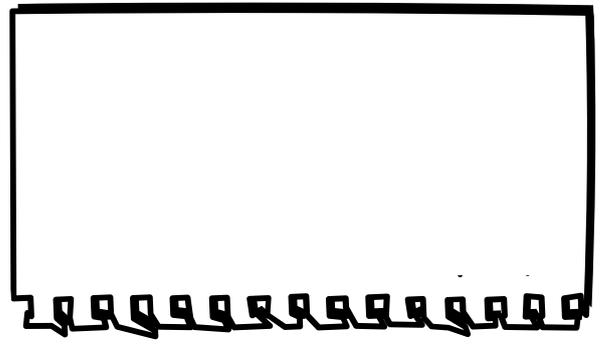




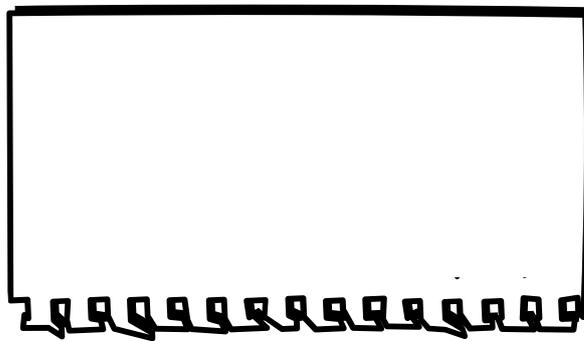
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				



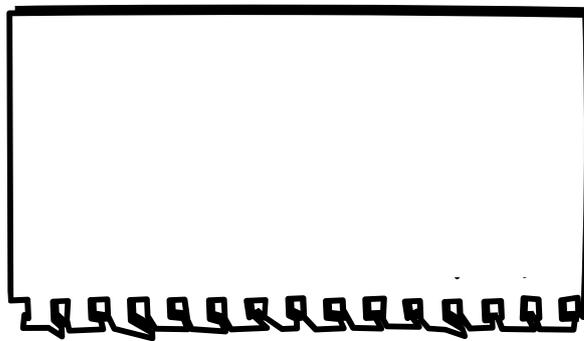
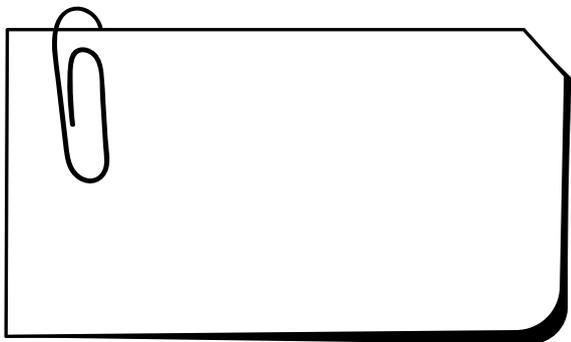
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				



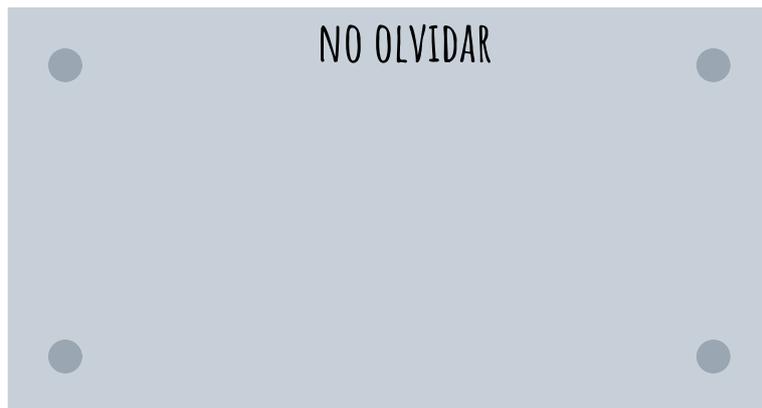
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				

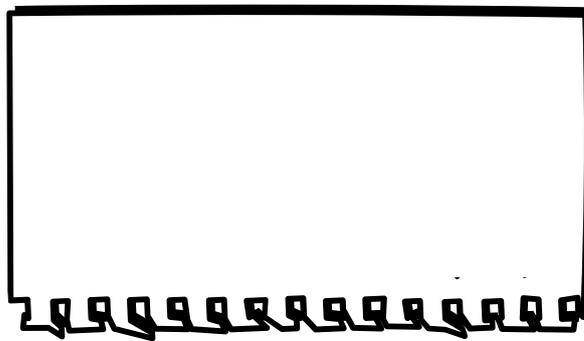


OCTUBRE

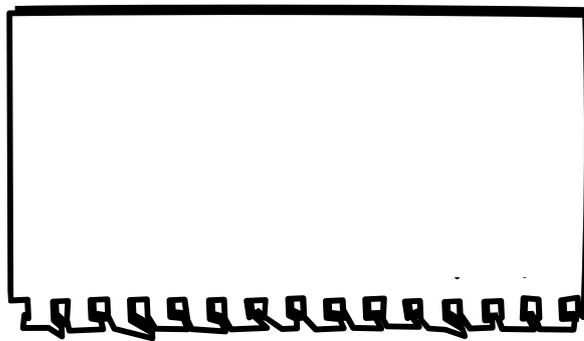


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31





HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				



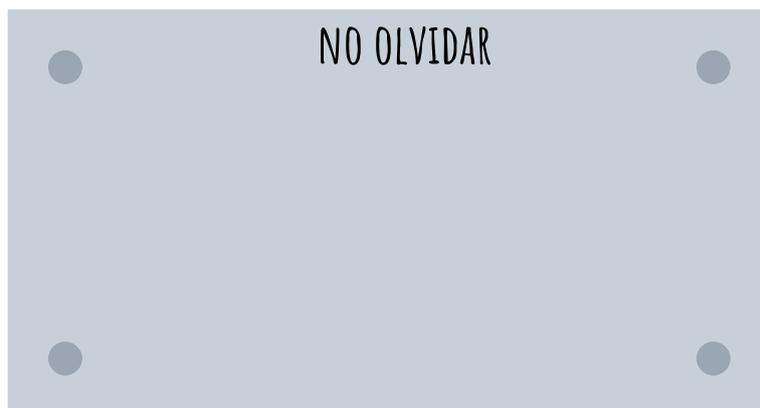
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				

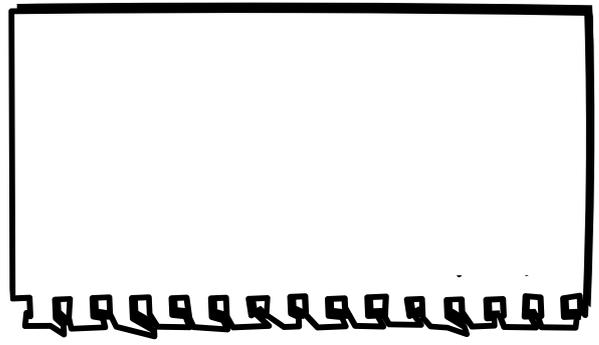


NOVIEMBRE

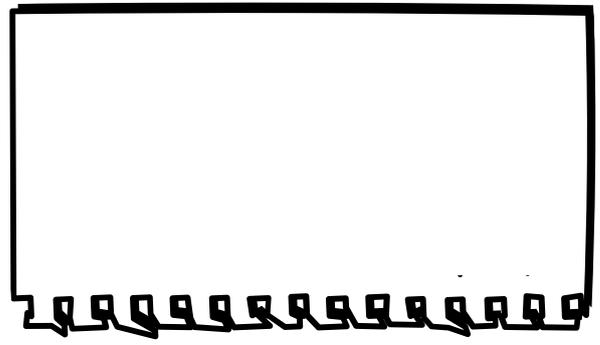
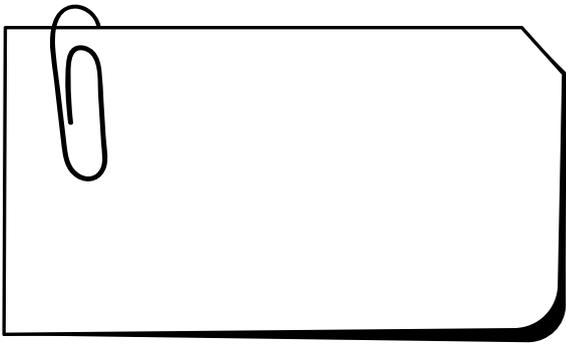


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

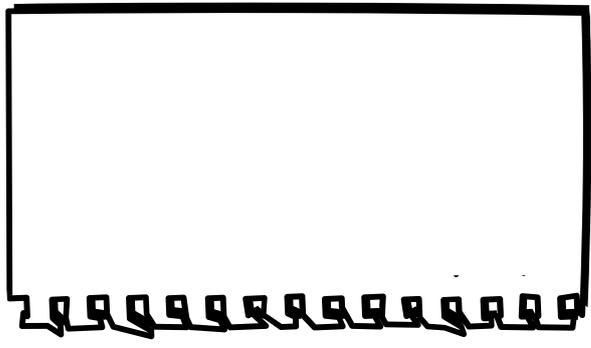




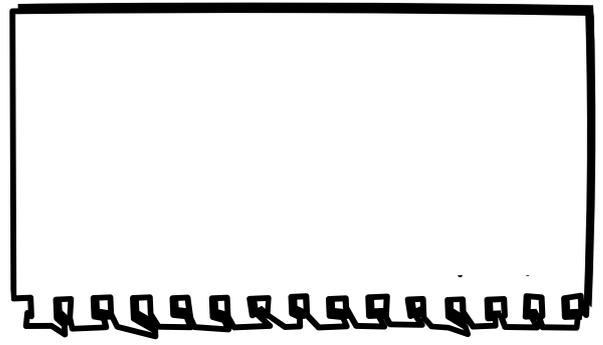
HORA							
LUNES							
MARTES							
MIÉRCOLES							
JUEVES							
VIERNES							



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES



HORA							
LUNES							
MARTES							
MIÉRCOLES							
JUEVES							
VIERNES							



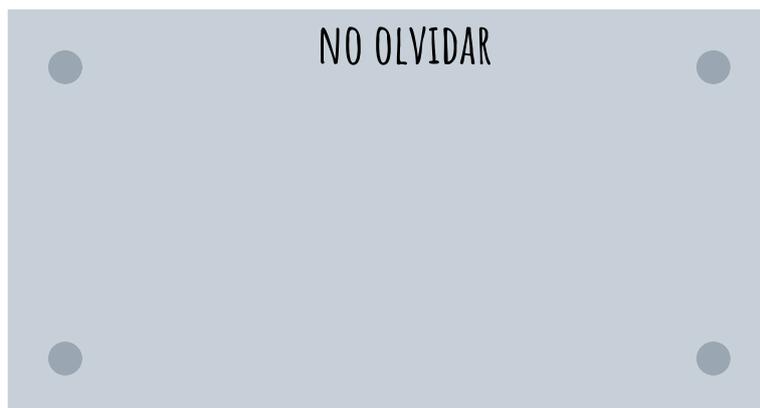
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				

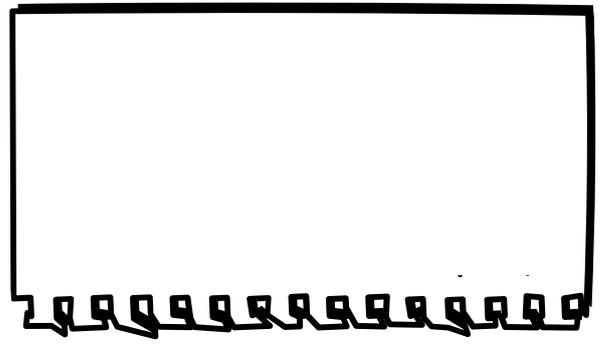
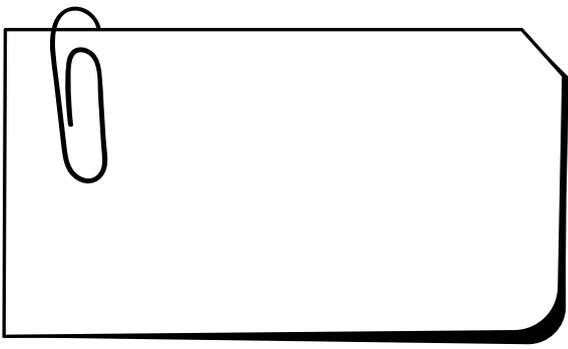


DICIEMBRE

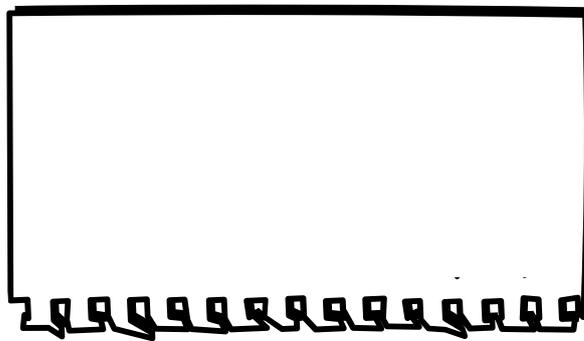


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

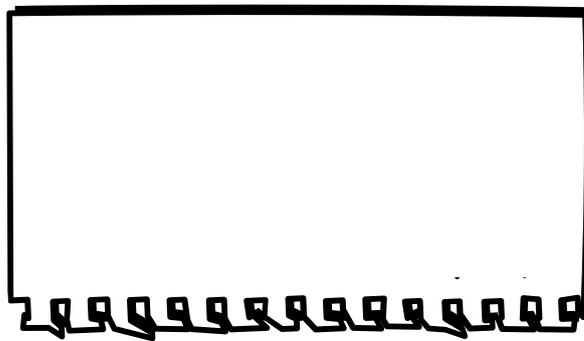




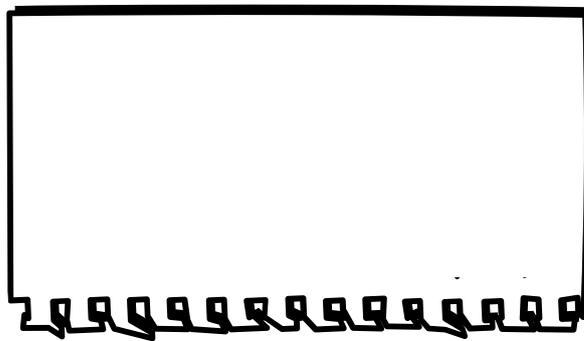
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				



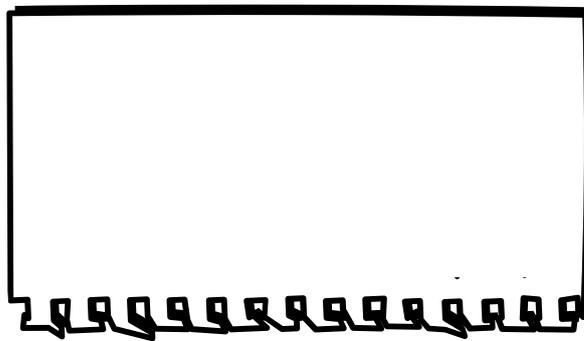
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				



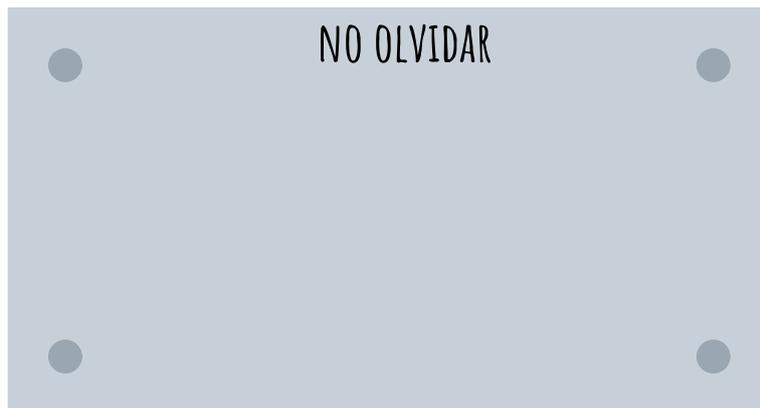
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				

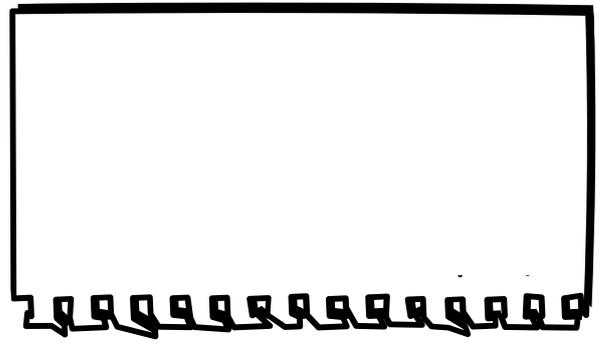


ENERO

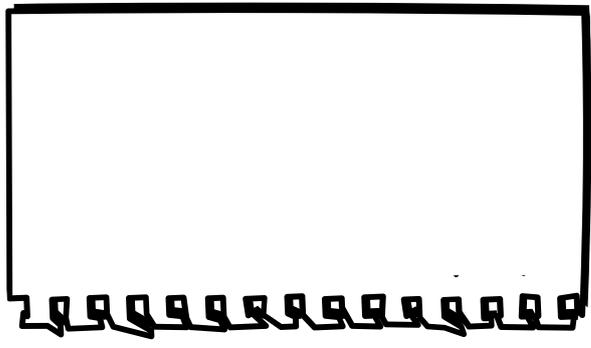


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
5	6	7	8	9
11	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

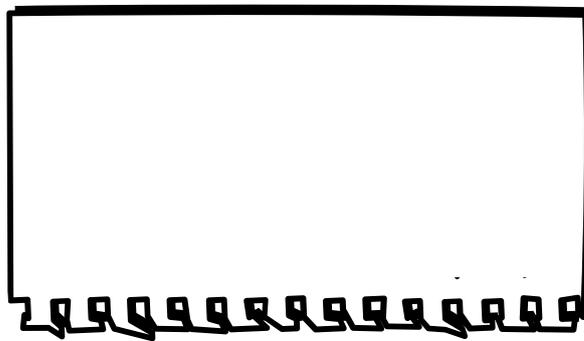




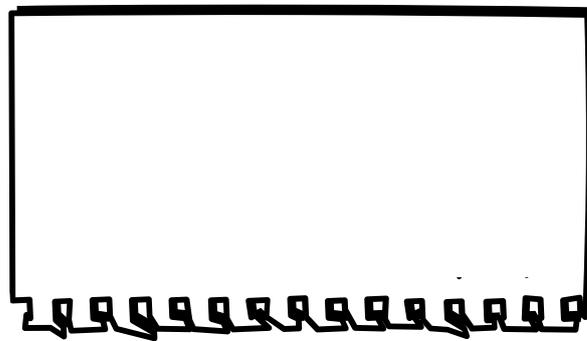
HORA							
LUNES							
MARTES							
MIÉRCOLES							
JUEVES							
VIERNES							



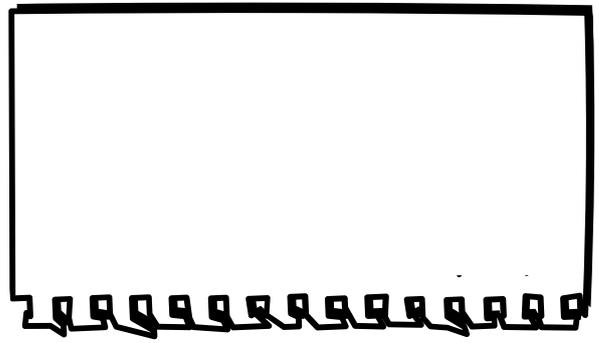
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES					



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES		



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				

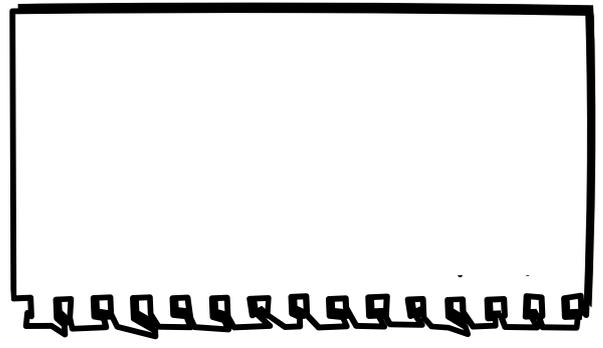


FEBRERO

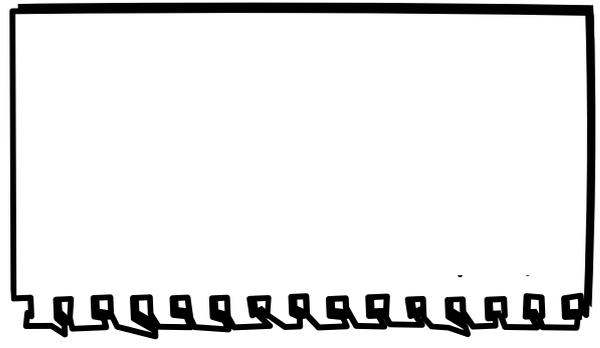


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27

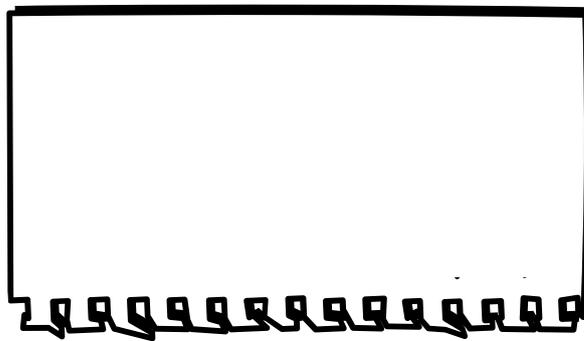




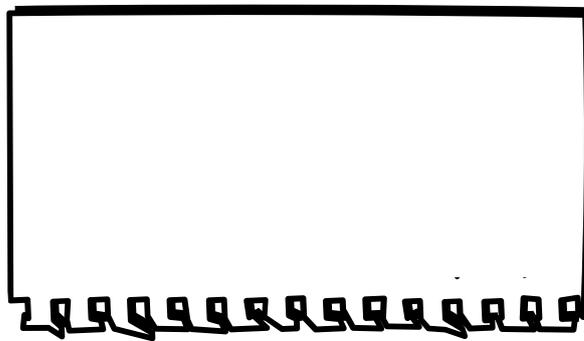
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				



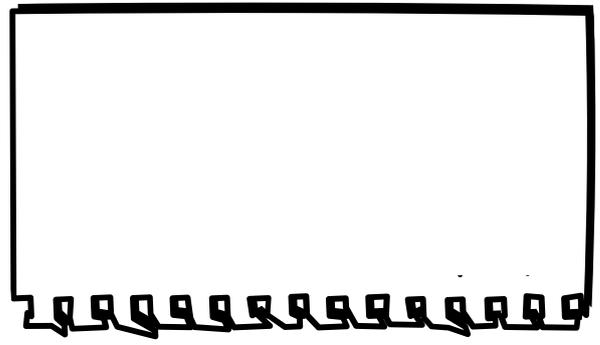
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES							



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				

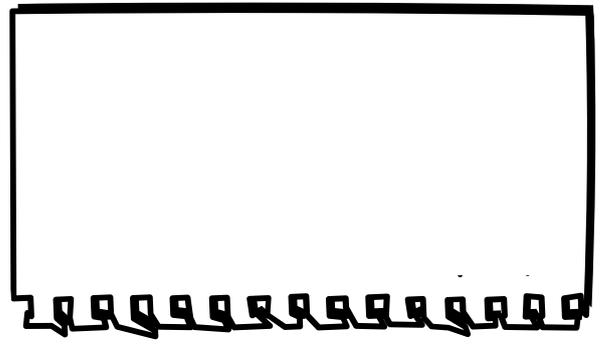


MARZO

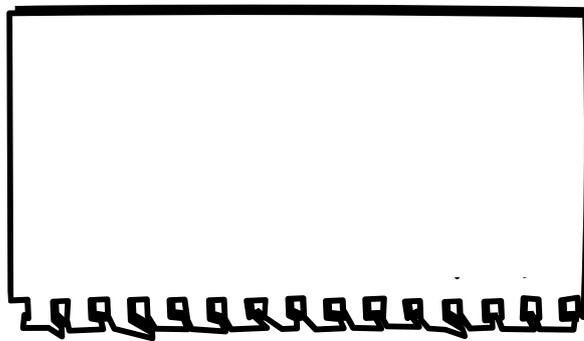


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

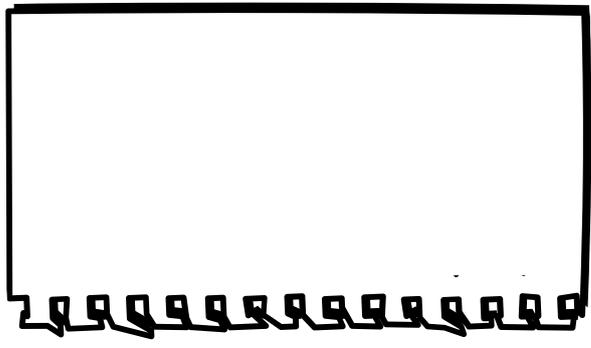




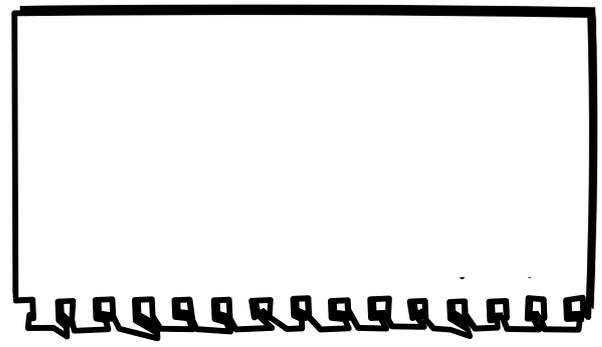
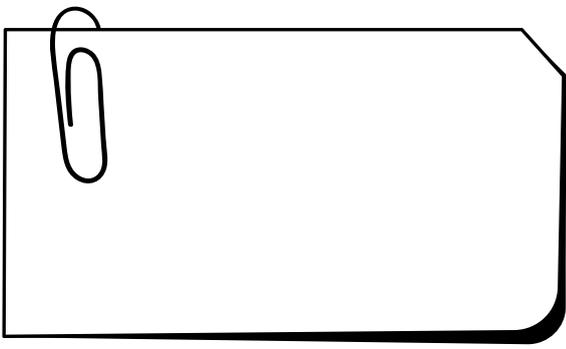
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES								



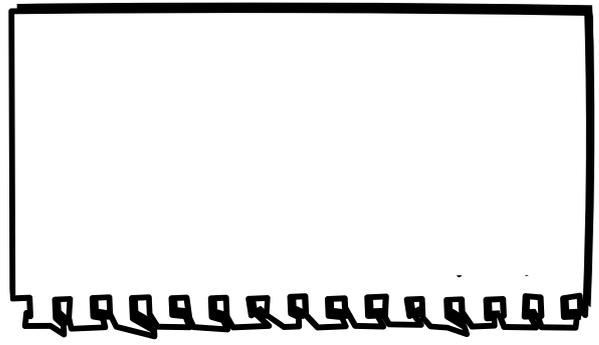
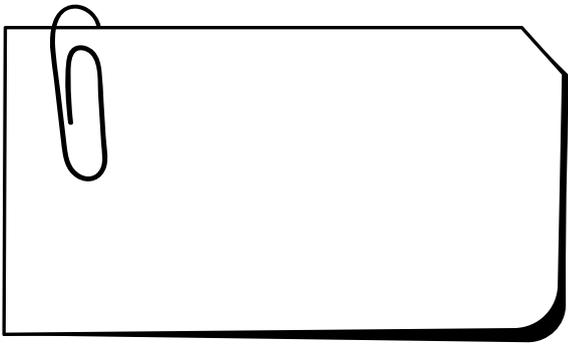
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				



HORA							
LUNES							
MARTES							
MIÉRCOLES							
JUEVES							
VIERNES							



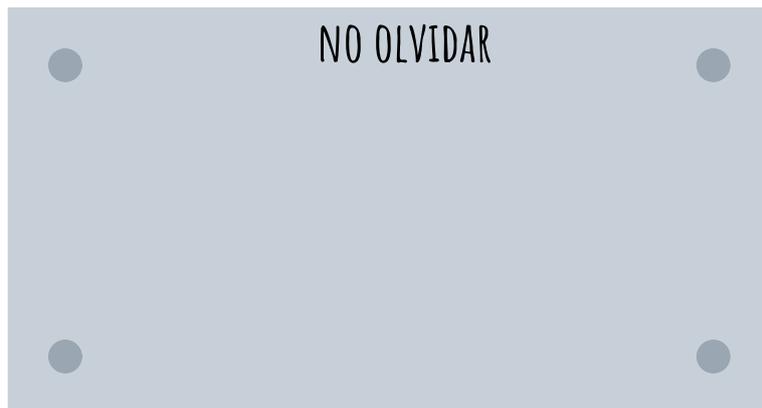
HORA							
LUNES							
MARTES							
MIÉRCOLES							
JUEVES							
VIERNES							

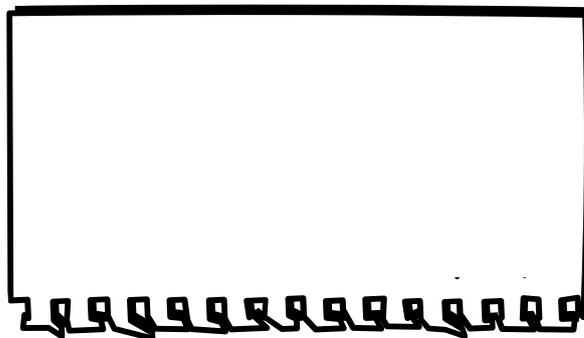
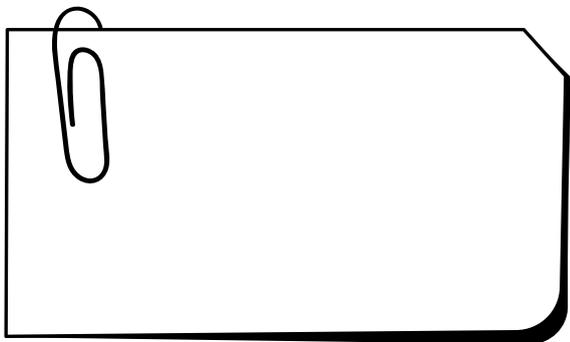


ABRIL

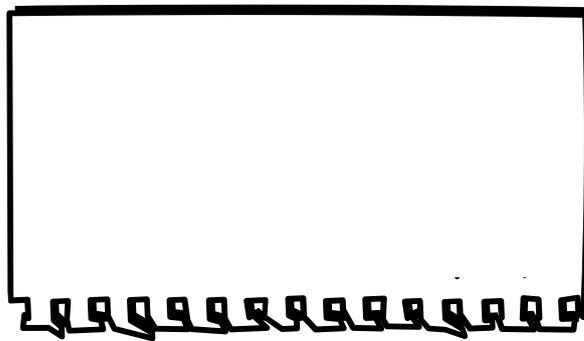


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	1

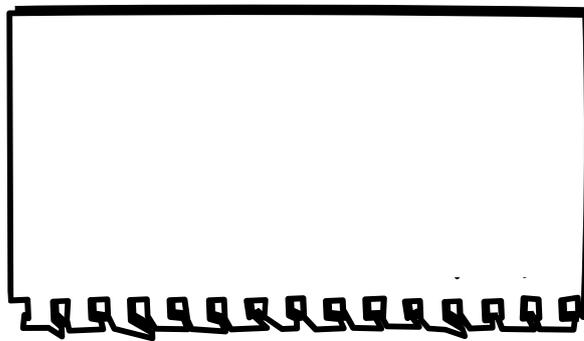
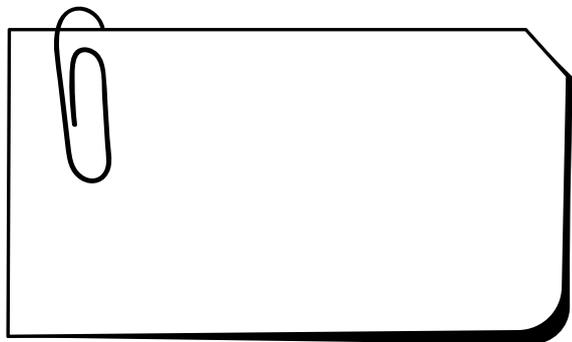




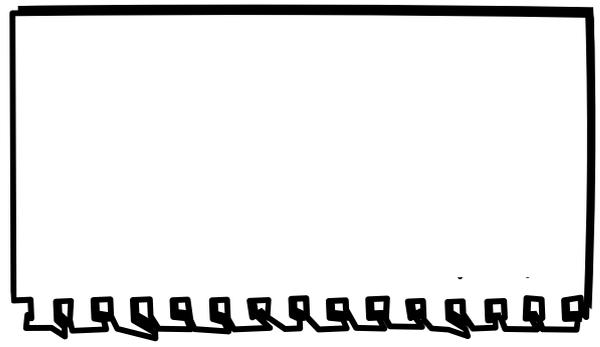
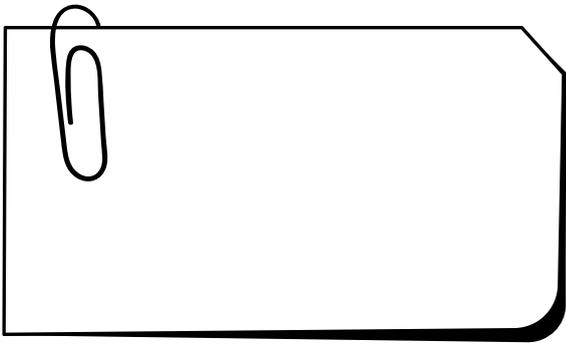
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES



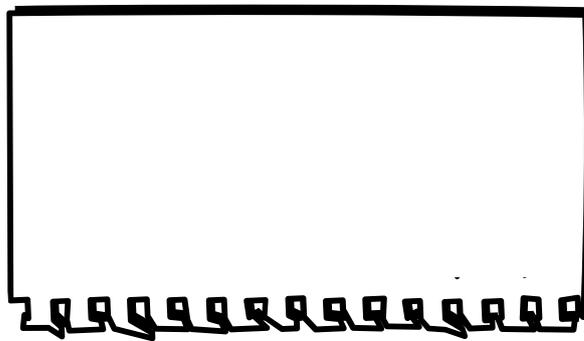
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES



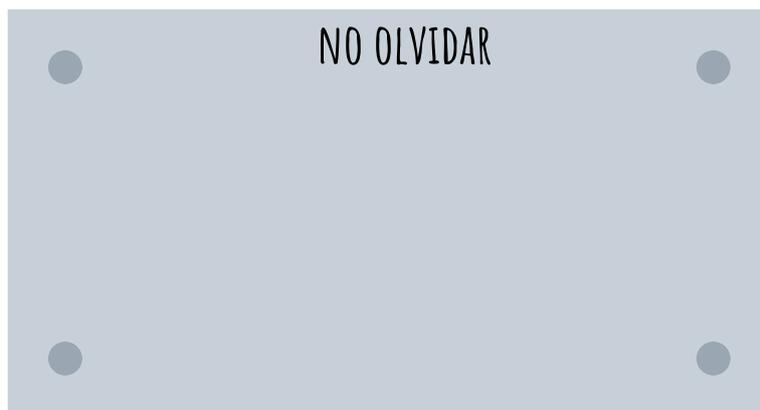
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				

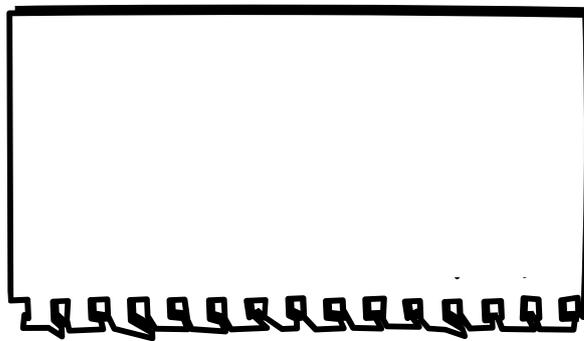


MAYO

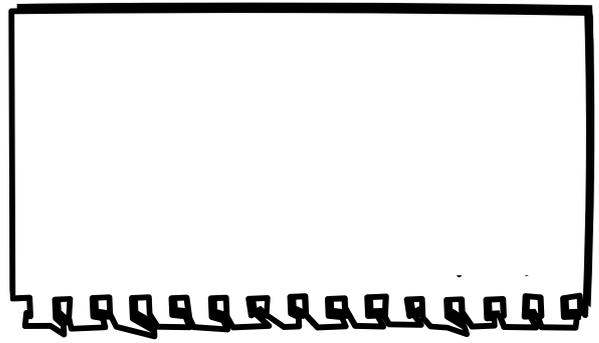


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

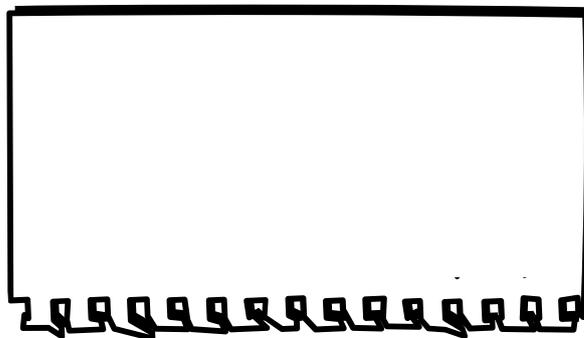




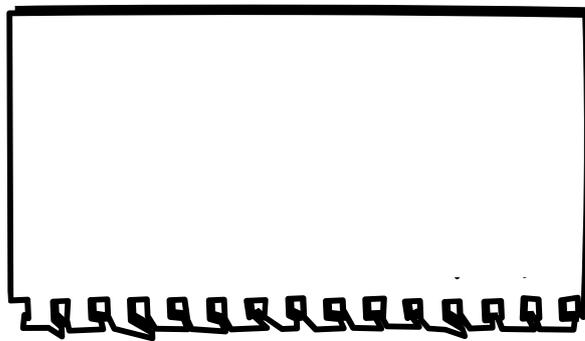
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES								



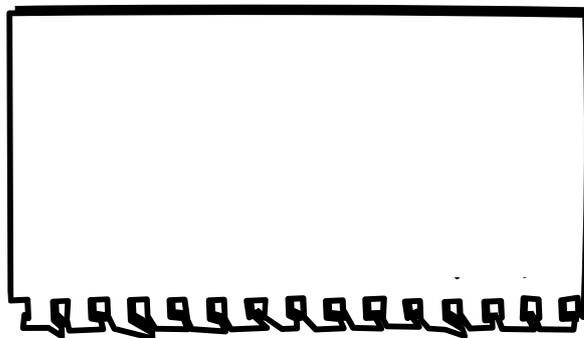
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES						



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				



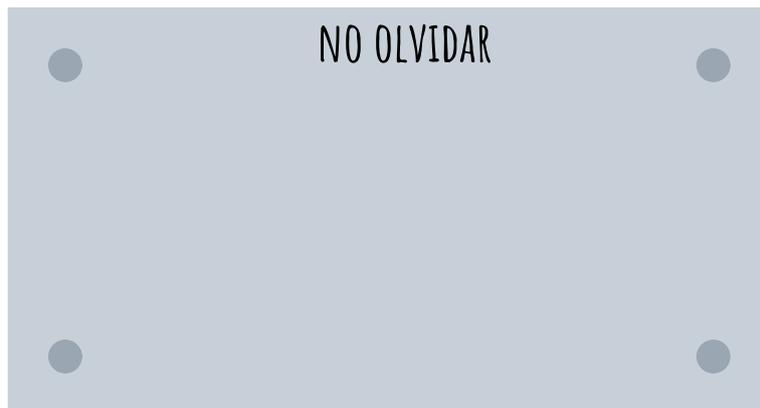
VIERNES							
JUEVES							
MIÉRCOLES							
MARTES							
LUNES							
HORA							

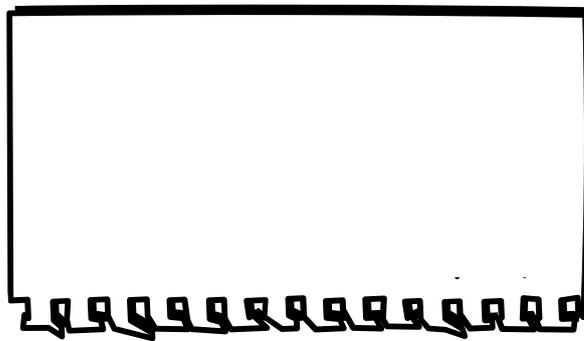


JUNIO

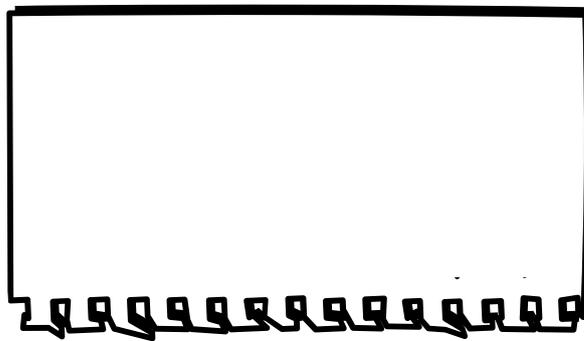


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			

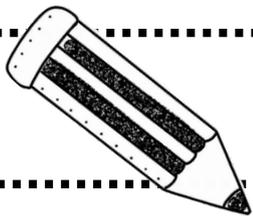




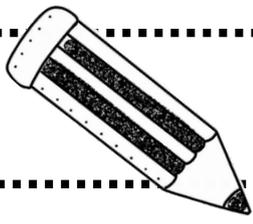
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				



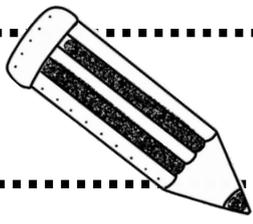
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				



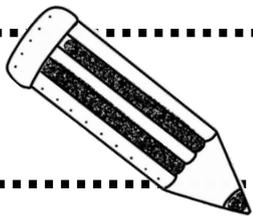
RECUERDA



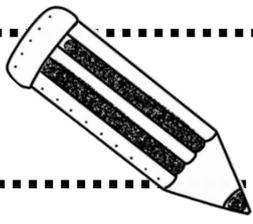
RECUERDA



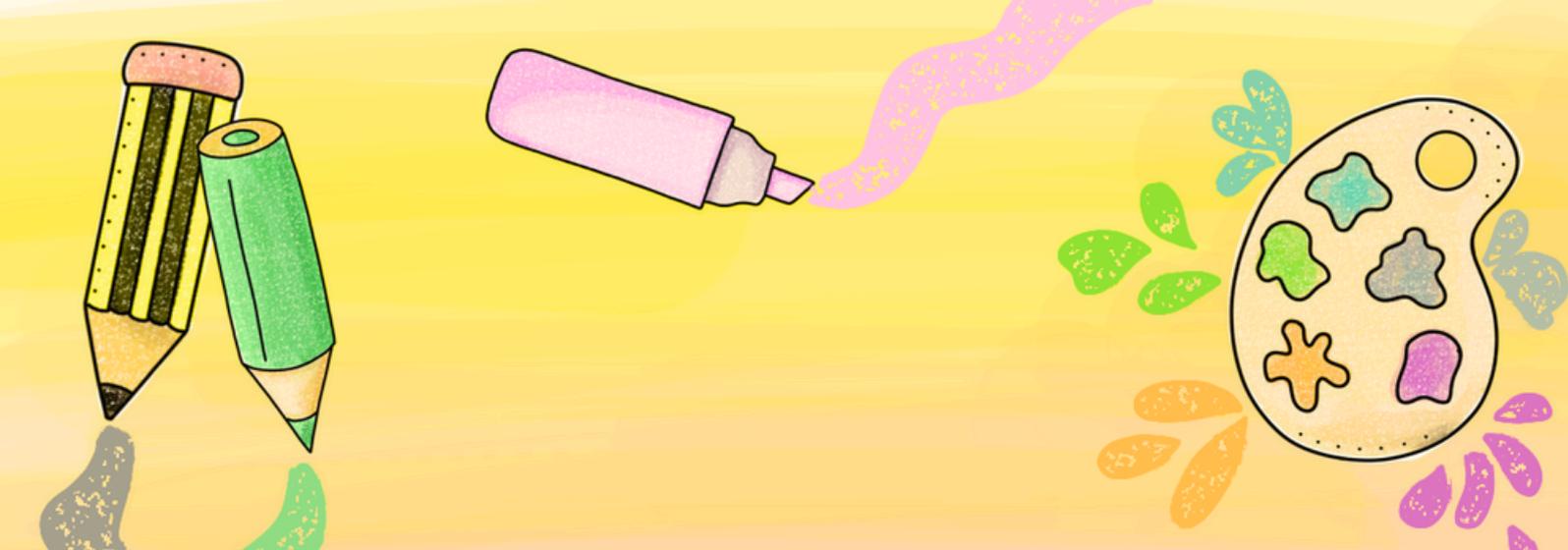
RECUERDA



RECUERDA



RECUERDA



EL AULA DEBERÍA SER UN
UNIVERSO, DONDE EL DOCENTE
SEA CAPAZ DE HACER BRILLAR A
SUS ALUMNOS COMO ESTRELLAS.

WWW.LOSRINCONESDEMICLASE.COM

